



WÜRTTEMBERGISCHER
RADSPORTVERBAND e.V.

vereinsübergreifendes BMX-Race-Wintertraining 2016

der BMX-Union Stuttgart in Kooperation mit dem Württembergischen Radsportverband e.V.



last chance
WINTER
TRAINING

! UPDATE !



Trainingsstützpunkt | OSP Stuttgart – Sportspeicher

Trainingsangebot

- die BMX-Union bietet im Winter 2016, in Kooperation mit dem Württembergische Radsportverband e.V., ein **letztes** vereinsübergreifendes BMX-Race-Wintertraining in der BMX-Halle an
- das Trainingsangebot richtet sich an Sportler (Lizenser & Beginner), die ergänzend zum Vereinstraining im Winter auf einer BMX-Bahn trainieren wollen
- Veranstalter ist die BMX-Union Stuttgart in Kooperation mit dem Württembergischen Radsportverband e.V. (Versicherungsschutz über den jeweiligen Verein im Verband)
- das Training wird geleitet durch die Honorartrainer des WRSV e.V. und der BMX-UNION
- Trainingstag ist jeden
 - Samstag mit **Maik Baier**
 - Block A** 14.00 – 16.00 Uhr
 - Block B** 16.00 – 18.00 Uhr
 - Sonntag mit **Jakob Bernhart**
 - Block A** 10.00 – 12.00 Uhr
 - Block B** 12.00 – 14.00 Uhr
 - ggf. **Block C** 14.00 – 16.00 Uhr
- Trainingsstützpunkt: OSP Stuttgart – Sportspeicher – Bad Cannstatt – Frachtstraße
es stehen zwei Bahnen zur Verfügung – in der Regel wird die untere Bahn (1) genutzt
- Vereinstrainer sind zur Hospitanz herzlich eingeladen (Honorar- und Kostenfrei)

Kosten & Anmeldung

- das Training ist pro Fahrer kostenpflichtig / Familien zahlen max. zwei Teilnehmer
- das Winter-Training wird nur *-en bloc-* angeboten / die einzelnen Trainingstage sind übertragbar
- je Trainingsblock: **8 Trainingstage je 2 Stunden – Kosten: 100 € pro Teilnehmer**
Einzel-Mitglieder der BMX-Union erhalten einen ermäßigten Preis von 80€
- der Trainingsblock kann auch von einem Verein gebucht werden und die Trainingseinheiten vereinsintern vergeben werden (der jeweilige Fahrer muss sich vor dem Training jeweils beim verantwortlichen Trainer melden)
- das Training findet ab 10 Anmeldungen statt (bis zu einer Gruppengröße von 16 Fahrern)
- ab 17 Anmeldungen wird eine Warteliste geführt
- in der Reihenfolge der Anmeldungen werden die Trainingsplätze vergeben
- der WRSV e.V. wird das Trainingsangebot bedarfsgerecht anpassen
- die Anzahl der Trainingsgruppen am Samstag und Sonntag ergeben sich aus der Zahl der Anmeldungen

Trainingstage

Oktober	November	Dezember
	1. Allerheiligen	
	2.	
	3.	1.
	4.	2.
1.	5. Block A B	3. Block A B
2.	6. Block A B C	4. Block A B C
3. Tag der dt. Einheit	7.	5.
4.	8.	6.
5.	9.	7.
6.	10.	8.
7.	11.	9.
8.	12. Block A B	10. Block A B
9.	13. Block A B C	11. Block A B C
10.	14.	12.
11.	15.	13.
12.	16.	14.
13.	17.	15.
14.	18.	16.
15. BuLi	19. Block A B	17. RÄUMUNG
16. Ingersheim	20. Block A B C	18. der HALLE
17.	21.	19.
18.	22.	20.
19.	23.	21.
20.	24.	22. Abgabe
21.	25.	23.
22. Block A B	26. Block A B	24. Heilig Abend
23. Block A B C	27. Block A B C	25. 1. Weihnachtsfeiertag
24.	28.	26. 2. Weihnachtsfeiertag
25.	29.	27.
26.	30.	28.
27.		29.
28.		30.
29. Block A B		31. Silvester
30. Block A B C		
31.		

ACHTUNG:

Da die Halle am 22.12.2016 abgegeben werden muss, wird am **17.12+18.12** zur gemeinsamen Räumung der Halle gebeten.



Veranstalter:



Uwe Skrzypek

BMX-Union

Tel.: 07044 902 325 - mobil : 0160 8611172
uwe.skrzypek@web.de



Jochen Lessau

Württembergischer Radsportverband e. V.

Tel. : 0711 95 46 97 12
jochen.lessau@wrsv.de

Trainer:



Maik Baier

Ehem. Elite – BMX Bundeskader
Olympiateilnahme 2012
C-Trainer in Ausbildung



Jakob Bernhart

Elite – BMX Bundeskader
C-Trainer in Ausbildung

Organisation:



Carsten Kober

Projekt- und Eventkoordinator

carsten.kober@bmx-union-stuttgart.de

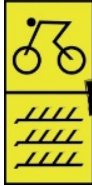
Bahn & Technikwart:



Dirk Jäckel

mobil: 0163 7606294
dj@bmx-pics.com

Die o.g. Trainer werden durch das Trainerteam der BMX-Union verstärkt



ACHTUNG: Bitte alle möglichen Trainingstage/-zeiten ankreuzen

(dies ist notwendig um eine sinnvolle Gruppenzusammenstellung zu ermöglichen)

- | | | | | |
|--------------------------|------------------------------------|------------------|---------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Nicht-Einzelmitglied der BMX UNION | Kosten pro Block | (8 Einheiten) | 100 € |
| <input type="checkbox"/> | Einzelmitglied der BMX UNION | Kosten pro Block | (8 Einheiten) | 80 € |

Trainingsblöcke

- | | | | |
|----------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| Samstag | <input type="checkbox"/> | 14:00 - 16:00 Uhr | Trainer: Maik Baier |
| | <input type="checkbox"/> | 16:00 - 18:00 Uhr | |
| Sonntag | <input type="checkbox"/> | 10:00 - 12:00 Uhr | Trainer: Jakob Bernhart |
| | <input type="checkbox"/> | 12:00 - 14:00 Uhr | |
| | <input type="checkbox"/> | 14:00 - 16:00 Uhr | |

ACHTUNG: Bitte alle möglichen Trainingstage/-zeiten ankreuzen

Name, Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Adresse (Straße, Hausnummer): _____ Mailadresse: _____

PLZ, Wohnort: _____ Wettbewerbsklasse: _____

Telefon & Mobil: _____ Verein: _____

Ausgefüllte Anmeldung bitte per Mail an: Carsten Kober (carsten.kober@bmx-union-stuttgart.de)

Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang gültig

BMX - UNION Stuttgart e.V.

DE25 6009 0100 0452 3180 09

Verwendungszweck: Wintertraining 2016 (*NACHNAME*)

Unterschrift Erziehungsberechtigter:
